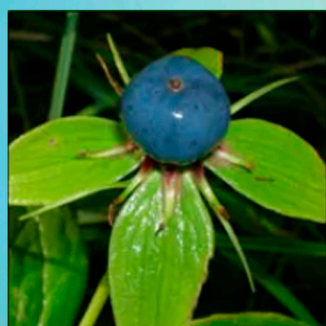


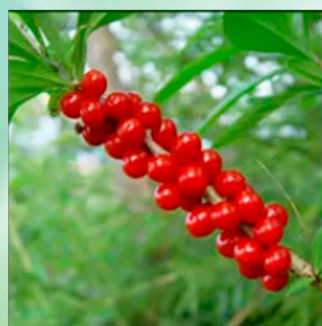
Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать о безопасности детей и напомнить им об этом.



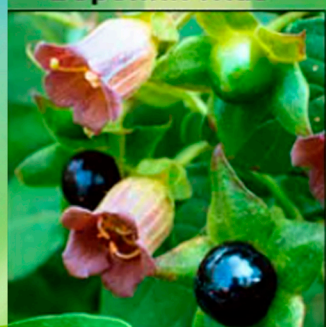
Не все привлекательные на вид растения являются съедобными. Летний период представляет собой идеальное время для того, чтобы вместе с детьми ознакомиться с названиями различных растений, ягод и фруктов. Здесь вам помогут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания. Если у вас есть собственный сад, постарайтесь исключить из него ядовитые растения, так как маленькие дети могут забыть, что красивые оранжево-красные ягоды ландыша или бузины нельзя употреблять в пищу. Поэтому будет лучше, если такие растения не будут расти на вашем участке. В любом случае стоит



Вороний глаз



Волчье лыко



Белладонна



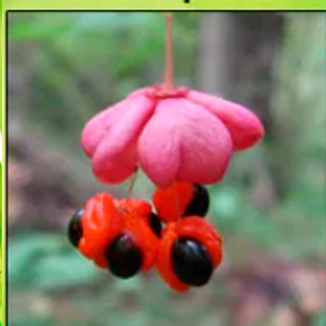
Белокрыльник болотный



Паслен красный



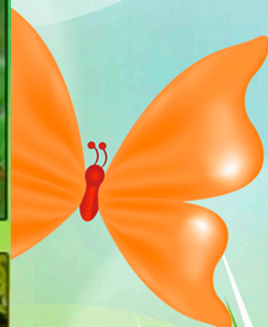
Ландыш



Бересклет



Воронец колосистый



Будьте осторожны с насекомыми.

Летний период предоставляет отличную возможность не только для изучения ботаники, но и зоологии. Обсудите, почему не следует размахивать руками вблизи летающей осы. Также стоит упомянуть, что использование сильно пахнущего мыла или детской косметики с ярко выраженными ароматами может привлечь насекомых, поэтому лучше избегать таких средств. В случае укуса пчелы необходимо знать, как правильно действовать. Для защиты от опасных насекомых рекомендуется выбрать репеллент на натуральной основе, разрешенный для детей, и применять его самостоятельно согласно инструкции.



Купание под наблюдением взрослого.

Несмотря на то, что ребенок может уверенно плавать или быть в специальных нарукавниках, жилете и круге, важно оставаться рядом и внимательно следить за ним. Это позволит вам убедиться, что ребенок находится в безопасной, мелкой зоне для купания, а также контролировать потенциально опасные игры, которые могут привлечь внимание детей в воде.

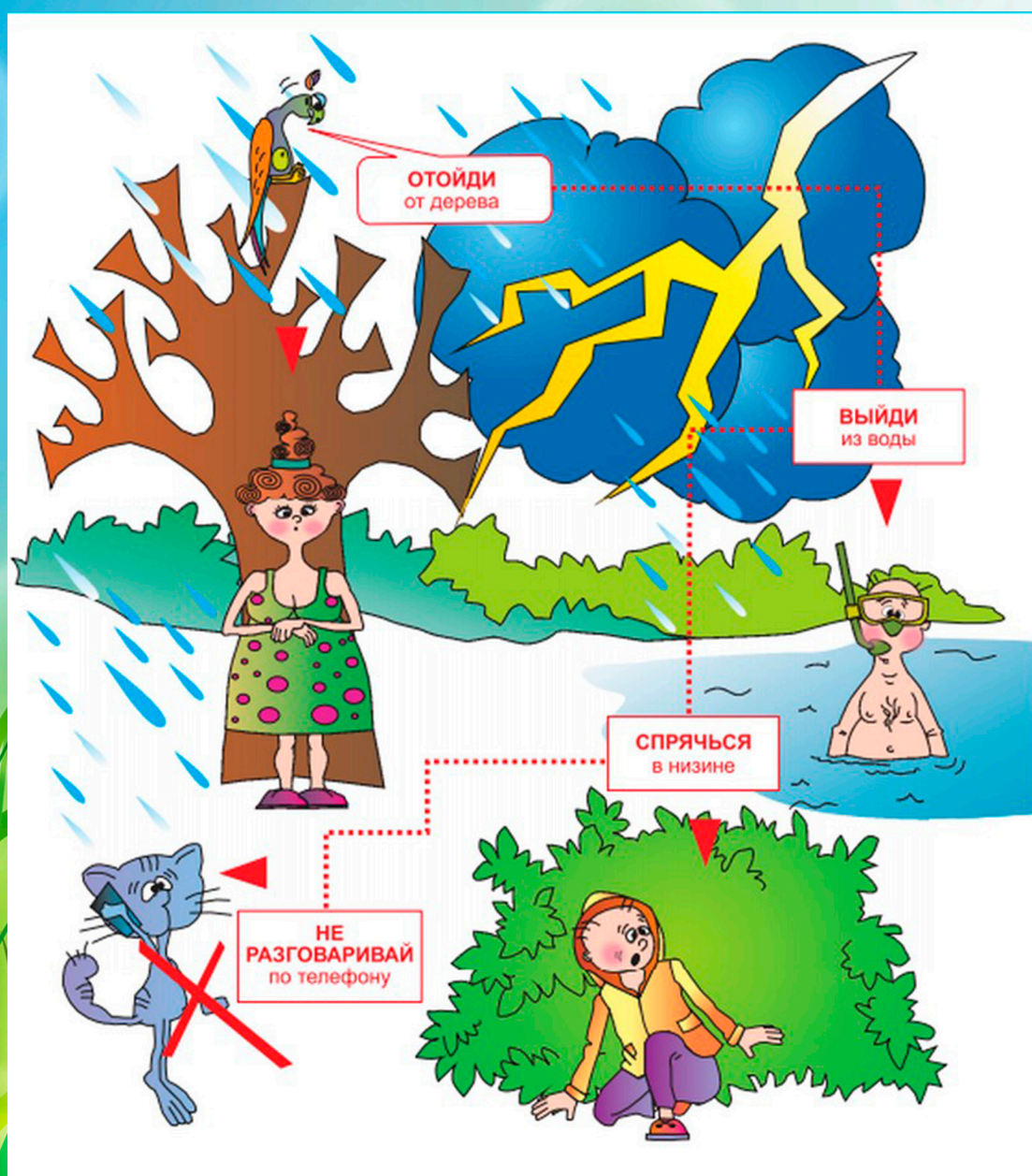


Мыть руки перед едой.

Также следует мыть овощи, фрукты и ягоды. С целью предотвращения инфекций и заболеваний, связанных с недостаточной гигиеной, особенно важно летом чаще напоминать детям о простых правилах гигиены. Рекомендуется иметь при себе влажные салфетки на случай отсутствия доступа к воде. Кроме того, летом необходимо внимательно следить за состоянием скоропортящихся продуктов и избегать их хранения при комнатной температуре.



Во время грозы и молнии следует найти безопасное укрытие. Даже если ребенок не испытывает страха перед громкими звуками и находит молнию увлекательной, важно ясно объяснить, какую угрозу представляет молния для людей на улице, а также почему необходимо оставаться в помещении, вдали от окон и дверей, до окончания непогоды.



Обеспечение достаточного потребления воды.

Рекомендуется, чтобы у ребенка был собственный рюкзак с бутылкой для воды, которую можно регулярно заполнять. Во время активных игр следует напоминать о необходимости питья каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни полезно распылять на кожу термальную или обычную воду из пульверизатора. Родителям желательно иметь при выходе из дома с детьми стандартный летний набор, включающий воду, солнцезащитный крем, мини-аптечку, головной убор и непродовольственные закуски. Наличие этих предметов позволит взрослым и детям чувствовать себя комфортно и наслаждаться активным и солнечным временем года.

