

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №57 Московского района Санкт – Петербурга

ПРИНЯТО

На Общем собрании работников
образовательного учреждения
протокол № 1 от 21.08. 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №57
_____ Парфенова Н.А.
приказ № 99 от 21.08.2026 г.

Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Н.А.Парфенова

Положение

О режиме образовательной деятельности и образовательной
нагрузки воспитанников Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детский сад № 57
Московского района Санкт - Петербурга

Санкт – Петербург 2026г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме деятельности обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 57 Московского района Санкт-Петербурга (далее по тексту-«Положение») разработано соответствии:

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями от 01.06.2026г. №384);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 18 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Уставом ГБДОУ
- Учебным планом:
- Правилами внутреннего распорядка,
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи), а так же Образовательной программой дошкольного образования общеукрепляющей направленности ГБДОУ детского сада № 57 Московского района СПб.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, и регламентирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ, содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ГБДОУ детского сада № 57 Московского района СПб (далее- ОУ).

1.3. Режим функционирования ГБДОУ д/с № 57 согласовывается с учредителем.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса, разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ГБДОУ детский сад № 57 Московского района СПб в сети Интернет.

2.Режим работы и режим дня ОУ

Режим работы: пятидневная рабочая неделя с понедельника по пятницу, с 12 часовым пребывание детей

- 2.1. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.
- 2.2. Ежедневный график работы с 07.00 до 19.00
- 2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, 1,5 – 3 года составляет 5- 5,5 часов.
- 2.4. Ежедневная продолжительность прогулок для детей от 3 до 7 лет составляет не менее 3-4 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3-х часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.
- 2.5. Общая продолжительность дневного сна для детей от 3-х до 7 лет 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3-х лет – не менее 3-х часов.
- 2.6. Самостоятельная деятельность детей от 1,5 до 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.
- 2.7. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки

- 3.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с нарушениями речи и Образовательной программой дошкольного образования общеукрепляющей направленности ГБДОУ д/с № 57.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПином и осуществляется в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребёнка, физическое и социально – личностное развитие.
- 3.3. Циклограмма образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год
- 3.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 37 недель. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на

выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным планом, Календарный учебный план на каждый учебный год утверждается приказом заведующего.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Количество и продолжительность образовательной деятельности для детей дошкольного возраста устанавливаются в соответствии с санитарноэпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций:

От 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;

От 3 до 4 лет - не более 15 минут;

От 4 до 5 лет – не более 20 минут;

От 5 до 6 лет – не более 25 минут;

От 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимальное количество непосредственно образовательной деятельности в неделю составляет для воспитанников:

От 1,5 до 3 лет – не более 10;

От 3 до 4 лет – не более 11;

От 4 до 5 лет – не более 11;

От 5 до 6 лет – не более 15;

От 6 до 7 лет – не более 17.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

От 1,5 – 3 лет – не более 30 минут;

От 3 до 4 лет – не более 30 минут;

От 4 до 5 лет – не более 40 минут;

От 5 до 6 лет – не более 45 минут;

От 6 до 7 лет не более 1,5 часа.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. Для детей 1,5 – 3 лет продолжительность составляет не более 20 минут в день. В середине

образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.11. Образовательная деятельность начинается в 9 часов 00 минут, проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам. При проведении организованных форм деятельности допускается деление группы на подгруппы.

3.12. После каждого вида непрерывной образовательной деятельности обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.13. Образовательная деятельность с детьми (лепка, рисование, конструирование, физическая культура, музыкальное, ознакомление с художественной литературой) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность данной деятельности для детей старшего дошкольного возраста - не более 25-30 минут, для детей раннего дошкольного возраста – не более 20 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.14. В оздоровительных целях в ГБДОУ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов, также установлены следующие основные виды организованных форм деятельности: образовательная деятельность:

- 2 занятия по физической культуре в неделю для детей от 1,5 до 3 лет;
- 3 занятия по физической культуре в неделю (из них для детей от 3 до 8 лет 1 занятие круглогодично организуется на открытом воздухе в виде набора игр разной степени подвижности. При отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей облегченной одежды, соответствующей погодным условиям, при благоприятных метеорологических условиях);

- 2 музыкальных занятия в неделю;

Совместное взаимодействие взрослого с детьми:

- подвижные и спортивные игры;

- ежедневное проведение утренней и бодрящей гимнастик;
- досуги и развлечения (физкультурные и музыкальные досуги- не менее 1 раза в месяц);
- спортивные соревнования, праздники; праздничные события;
- дни здоровья;
- образовательные встречи и путешествия;
- прогулки на свежем воздухе;
- экскурсии,
- целевые прогулки.

Время проведения целевых прогулок, выходов с детьми на соревнования и конкурсы вне учреждения устанавливается на основании приказа заведующего ГБДОУ детский сад № 57 Московского района СПб. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет воспитатель, назначенный приказом заведующего.

3.15. Режим занятий, обучающихся ГБДОУ детского сада № 57 Московского района Санкт - Петербурга ежегодно принимается педагогическим советом ОУ и утверждается приказом заведующего и обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

4. Ответственность.

Администрация ГБДОУ, педагоги, помощники воспитателей несут ответственность за организацию НОД в выделенное в режиме дня время, реализацию в полном объёме Рабочих программ и учебного плана, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения:

6.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ОУ.

6.2. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников ОУ и утвержденного руководителем в установленном порядке.