

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 57 Московского района Санкт – Петербурга

Принят
решением педагогического совета
ГБДОУ № 57
Протокол № 1 от 28.08.2026 г

Утверждён
заведующим ГБДОУ № 57
_____Н.А. Парфеновой
Приказ № 120 от 28.08.2026 г.

Учебный план

Подписано цифровой
подписью:
Заведующий
Н.А.Парфенова

к Образовательной программе дошкольного образования,
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 57 Московского района Санкт - Петербурга

На 2026 -2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 57 Московского района Санкт – Петербурга (далее ГБДОУ № 57) – является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее - ДОУ) с учётом его специфики, учебно – методического, кадрового и материально – технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ;
- Закон Санкт – Петербурга от 26. 06. 2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт – Петербурге» (с изменениями на 9 июня 2026 года);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 01.12.2022г.);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Министерства Образования и науки от 17.10. 2013 № 1155 «ОБ утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования в редакции от 08.11.2022 № 955;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.06. 2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.42.83-26» Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»
- Устав ГБДОУ детский сад № 57 Московского района СПб;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 57

В ГБДОУ детский сад № 57 Московского района Санкт- Петербурга (далее- ГБДОУ детского сада № 57) по адресу: Яковлевский пер. д.13 функционируют 4 оздоровительные группы раннего развития:

- группа раннего возраста с 1,5 до 3 лет;

В соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 57, образовательная деятельность осуществляется в пяти образовательных областях:

- социально –коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие

- художественно – эстетическое развитие
- физическое развитие

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.2.42.83-26).

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Форма организации занятий с 2 до 3 лет подгрупповая. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности в ГБДОУ детского сада № 57 предусматривает как организованную совместную деятельность с детьми (занятия, развлечения, досуги), так и самостоятельную деятельность детей. В летний период проводятся занятия по художественно- эстетическому и физическому развитию, досуги, развлечения. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники другие формы организации детской деятельности.

Учебный план
На 2026 -2027 учебный год.
Группа раннего возраста

Образовательные области	Вид Образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество за год
Социально – коммуникативное развитие	Общение и взаимодействие со взрослыми	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей, при проведении режимных моментов, играх	
	Основы безопасного поведения в быту, социуме, природе	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей, при проведении режимных моментов, играх	
	Игровая деятельность, формирование социального и эмоционального интеллекта, позитивных установок к труду	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей, при проведении режимных моментов, играх	
Познавательное развитие	ФЭМП	-	-

	Познавательно – исследовательская деятельность	Ежедневно в рамках самостоятельной деятельности детей	
	Формирование целостной картины мира	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	2	72
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми	
Художественно - эстетическое	Лепка/Аппликация	1/0	36
	Рисование	1	36
	Музыка	1	72
	Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю в рамках совместной деятельности взрослого и с детьми	
Физическое развитие	Физкультура	3	108
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Подвижные игры.	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей, при проведении режимных моментов,	
Итого занятий по реализации ОП ДО		10	
Образовательная деятельность по реализации Рабочей программы Воспитания		Ежедневно во всех видах занятий, в режимных моментах, в игре, в досуговой деятельности	