

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 57 Московского района Санкт – Петербурга

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 28.08. 2026 г.

Утверждено:
Заведующим ГБДОУ № 57
_____Н.А. Парфенова
Приказ № 120 от 28.08.2026 г

Учтено:
мнение родителей
/законных представителей/ воспитанников
Протокол совета родителей
№ 1 от 28.08.2026 г.

Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Н.А.Парфенова

Режим занятий обучающихся

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 57 Московского района Санкт – Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим занятий, обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 57 Московского района Санкт – Петербурга (далее ГБДОУ), устанавливается на:
основе Устава ДОУ,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.06. 2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.42.83-26» Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»

Приказа Минобрнауки России от 21.01.2019 №32 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования".

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

1.4. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ГБДОУ, и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания воспитанников и организации образовательной работы в ГБДОУ д/с № 57

1.5. Режим занятий обучающихся устанавливает продолжительность

образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.6. Режим занятий, обучающихся ГБДОУ д/с № 57, является локальным актом и обязателен для всех участников образовательного процесса.

2. Режим функционирования ГБДОУ № 57

ГБДОУ д/с № 57 функционирует в режиме полного дня -12 часового пребывания.

Режим работы:

пятидневная рабочая неделя;

режим работы – с 7.00 до 19.00;

выходные дни – суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Организация режима занятий воспитанников

3.1. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с:

- образовательной программой дошкольного образования детей;
- адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с тяжёлыми нарушениями речи ГБДОУ № 57;
- с расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим ГБДОУ д/с № 57 на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности:

для обучающихся 1,5-3 лет не более 10 мин.

для обучающихся 3-4 лет не более 15 мин

для обучающихся 4-5 лет –не более 20 мин.,

для обучающихся 5-6 лет –не более 25 мин.,

для обучающихся 6-7 лет –не более 30 мин.

Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 мин

от 3 до 4 лет – 30 мин

от 4 до 5 лет – 40 мин

от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет – 90 мин

3.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.6. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

3.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.8. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10 минут;
- средний дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут;
- преддошкольный возраст – 30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

3.9. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

3.10. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Двигательный режим

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки. Подвижные игры. Спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объёме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно – воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учётом психофизических особенностей воспитанников, времени года и режима работы детского сада.

5. Дневной сон

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов, для детей с 4 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи),
- Годовой план деятельности на учебный год;
- Перспективный комплексно-тематический план;
- Расписание занятий;
- Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.